

הסרת אבנית

מהי אבנית?

אבנית הינה שכבה קשה ולבנה, המופיעה על וסביב השן בקרבת החניכיים (בעיקר), כתוצאה מאי צחצוח יעיל של השיניים. האבנית נוצרת כתוצאה משילוב בין שכבות חיידקים (הידועות בשם: רובד חיידקים או פלאק), לבין מינרלים שמקורם ברוק. בתחילה צבע האבנית צהבהב בהיר אך עם הזמן, האבנית מתקשה, צוברת חומרי צבע והופכת לכהה יותר. הצטברות האבנית, במקרים כאלה, יוצרת שכבה עבה על גבי השיניים ועל השורשים, ולעיתים חוסמת את המרווחים שבין השיניים. צחצוח יעיל של השיניים ימנע לחלוטין את הופעת הפלאק והאבנית.

לאלו בעיות גורמת האבנית?

האבנית ורובד החיידקים הינם הגורמים המזהמים העיקריים האחראים ליצירתה של דלקת בחניכיים. הזיהום יוצר נפיחות ודימום מהחניכיים, שאינם צריכים לדמם כלל במצב נורמלי! ללא טיפול, דלקת החניכיים עלולה לגרום לנסיגת חניכיים, לפגיעה במנגנון האוחז את השיניים במקומן, לספיגת העצם המחזיקה את השיניים, ובמקרים חמורים מאד - לאבדן שיניים. מחקרים מהשנים האחרונות מצביעים על קשר ישיר בין דלקות ומחלות חניכיים למחלות כלליות מסוימות, כך שהימצאותה של דלקת חניכיים עלולה לסכן או להחמיר את המצב הבריאותי הכללי.

איך מונעים את הצטברות האבנית?

- צחצוח שיניים יעיל ויומיומי, הכולל גם שימוש בחוט דנטלי ו/או מברשות לניקוי בין השיניים הם דרך הטיפול היעילה ביותר, משום שהם פועלים להסרת רובד החיידקים ולמניעת הצטברות מזון וחיידקים העלולים לגרום גם לעששת.
- אחת לתקופה (3-6 חודשים על פי רוב), רצוי להגיע להסרת אבנית במרפאה. הטיפול ניתן ע"י רופא שיניים או שיננית מוסמכת ומטרתו לסלק אבנית שלא סולקה על ידיך, ולהבטיח שאין הצטברות של אבנית ורובד חיידקים באזורים המועדים, המוסתרים ע"פ רוב מן העין. אזורים אלה כוללים בעיקר את האזורים הפנימיים של השיניים התחתונות הקדמיות, השיניים האחוריות העליונות ואת האזורים שבין השיניים. במידה ותידרש, תתבצע באותה פגישה הדרכה לשיפור איכות הצחצוח.
- יש לזכור, כי במקרים בהם לא בוצע סילוק אבנית במשך זמן רב או כאשר ישנה דלקת חניכיים חריפה המלווה בדימום רב, פגישת טיפול אחת לא תספיק, ולעיתים יש לבצע מספר פגישות טיפוליות על מנת להביא לריפוי החניכיים.

למה יש לצפות בעקבות הטיפול?

האבנית גורמת לנזקים קשים לחניכיים, אולם היא יוצרת "קישור" בין שיניים רעועות ויוצרת שכבה המונעת מקור או חום מלפגוע בשן. מסיבות אלה, מתרפאים מתלוננים לעיתים כי לאחר סילוק האבנית השיניים הפכו לניידות ו/או לרגישות לחום או לקור. תופעות אלה הן רגילות וטבעיות, ומהוות שלב במהלך הריפוי התקין. אם יופיעו תופעות מסוג זה לאחר הטיפול, שאינן נראות לך סבירות, אנא פנה לרופא או לשיננית לקבלת הסבר מפורט יותר על הדרכים לפתרון הבעיה.

מה להביא לפגישת סילוק אבנית?

- מברשת שיניים רגילה.
- כל אביזר נוסף המשמש אותך לניקוי השיניים.

צחצוח יעיל בעזרת מברשת שיניים וחוט דנטלי ו/או מברשות לניקוי בין השיניים יבטיחו משנן וחניכיים בריאים וישמרו על בריאותך.

נייד: 0544-58-22-23
www.drsamet.com

מרפאה: 072-2829-567
פקס: 072-2829-678
office@drsamet.com

רחוב הלסינקי 11
תל אביב 62996